

INFORMAZIONI PERSONALI



Alice Andreassi

Corso di Porta Romana, 121 - 20122 Milano, Italia

+ 39 3401799869

aliceandreassi2@gmail.com

Nazionalità Italiana

Data di nascita 27/01/1992

Sesso Femminile

DICHIARAZIONI PERSONALI

La mia crescita dedicata allo studio e allo sport agonistico, con la passione e l'ambizione di coniugarli anche in futuro da nutrizionista al servizio della salute, del benessere e della sana alimentazione presso primarie strutture pubbliche o private.

Socio **ANDID – Associazione Nazionale Dietisti e A.I.Nut. – Associazione Nutrizionisti Italiani**

ESPERIENZA PROFESSIONALE

nov. 2016 - oggi

Dietista - libera professione

Centro Medico Città di Milano, via della Commenda 20, 20122 Milano

- Valutazione dello stato nutrizionale e dei fabbisogni energetici e di nutrienti, analisi della composizione corporea e dietoterapia personalizzata

apr. 2016 - oggi

Dietista e ricercatrice - collaborazione in libera professione

Androfit Onlus, Ripa di Porta Ticinese 63/A, 20143 Milano

Presso Ospedale San Paolo - Reparto di Andrologia Pediatrica:

- Trattamento nutrizionale di sovrappeso e obesità ed educazione alimentare
- Monitoraggio attività fisica tramite Test del cammino e accelerometria
- Ricerca e sviluppo

sett. 2015 – marzo 2017

Dietista - volontaria

Humanitas San Pio X, Via F. Nava 31, 20159 Milano

- Valutazione dietetica di pazienti sottoposti a chirurgia bariatrica

apr. 2016 – ott. 2016

Dietista - libera professione

Centro Medico Camedì, Via S. Gregorio 3, 20124 Milano

- Valutazione dello stato nutrizionale e dei fabbisogni energetici e di nutrienti, analisi della composizione corporea e dietoterapia personalizzata

nov. 2013 - oggi

Dietista - libera professione

- Consulenza dietetica domiciliare, Napoli.

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

ott. 2013 - nov. 2015

Laurea magistrale in Alimentazione e Nutrizione Umana

Università degli Studi di Milano, Facoltà di Agraria

Votazione **110/110 e lode** - Media esami **28,6/30**

Tesi sperimentale presso Ospedale San Paolo "Attività fisica e modificazione del livello di adiposità in bambini con eccesso ponderale dopo tre mesi di intervento nutrizionale".

ott. 2013 – apr. 2015

Diploma di Nutritional Sport Expert

Sanis, Scuola di Nutrizione ed Integrazione nello Sport – Akesios Group - Torino.

ott. 2010 - nov. 2013 **Laurea triennale in Dietistica ed Esame di Stato abilitante** presso Università Federico II di Napoli, Facoltà di Medicina e Chirurgia.
 votazione **110/110 e lode** - Media esami **28,4/30**
Tesi sperimentale "Abitudini alimentari di giovani atleti: effetti della variazione dietetica sulla composizione corporea".
Tirocinio - 1300 ore - presso gli ospedali di Napoli Secondo Policlinico Universitario, Monaldi e San Gennaro – reparti di Pediatria, Chirurgia bariatrica, Diabetologia, Gastroenterologia e Medicina interna e mensa ospedaliera.

2005 - 2010 **Maturità**
 Liceo Scientifico G. Mercalli di Napoli con votazione 100/100.

COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre
 Altre lingue

Italiano

| | COMPRESIONE | | PARLATO | | PRODUZIONE SCRITTA |
|----------------------------------|-------------|---------|-------------|------------------|--------------------|
| | ASCOLTO | LETTURA | INTERAZIONE | PRODUZIONE ORALE | |
| Inglese | C1 | C1 | C1 | C1 | C1 |
| Cambridge English Advanced - CAE | | | | | |

Competenze comunicative

- Spiccata attitudine ai rapporti interpersonali e all'instaurare una relazione empatica con il paziente, maturata durante le attività di tirocinio e di tesi e durante l'esperienza lavorativa post-laurea.
- Ottime competenze relazionali con i bambini acquisite durante la mia esperienza di volontariato come insegnante di inglese presso scuola elementare in Indonesia e durante la mia esperienza di tesi e successivamente di lavoro presso l'Ospedale San Paolo.

Competenze organizzative e gestionali

- Capacità di lavorare in situazioni di stress, di rispettare termini e scadenze
- Attitudine alla leadership, capacità di organizzazione e di lavorare in autonomia o di collaborare in team con figure diverse
- Precisione, versatilità, determinazione, entusiasmo

Competenze professionali

- Trattamento di sovrappeso e obesità e delle principali patologie legate all'alimentazione (malattie cardiovascolari, diabete, intolleranze e celiachia, patologie gastro-intestinali ecc) nonché applicazione della corretta alimentazione a condizioni fisiologiche (gravidanza, allattamento ecc) e definizione di piani alimentari specifici per l'attività sportiva.
- Plicometria e impedenziometria

Competenze informatiche

- Ottima conoscenza di microsoft office (excel, powerpoint, word) e browsers di navigazione (mozilla firefox, google chrome, internet explorer)
- Discreta conoscenza del software spss (ibm) per elaborazione statistica dati
- Utilizzo del software metadieta per la nutrizione

Altre competenze

- Pattinaggio: Certificata Maestra Allenatrice di Pattinaggio Artistico nel 2010
 Campionato Nazionale FIHP – Miglior piazzamento 20° nel 2013
 Campionato Nazionale UISP – Miglior piazzamento 8° nel 2005
 Campionato Regionale FIHP – Campionessa regionale nel 2009 e 2011, podio nel 2005, 2006, 2007, 2008, 2010 e 2012
 Campionato Regionale UISP – Campionessa regionale nel 2005, 2006, 2008 e 2009, podio nel 2007, 2010 e 2011
 Trofeo internazionale Giuseppe Filippini – Miglior piazzamento 4° nel 2007

Patente di guida B

ULTERIORI INFORMAZIONI

- 25/03/2017
- Partecipazione in qualità di relatore al convegno “Novità in Andrologia pediatrica e dell’adolescenza” con presentazione sull’argomento: Attività fisica e nuove evidenze scientifiche in tema di metabolismo e longevità”.
- febbraio 2017
- Formazione dei membri del Distretto 2041 del Rotary Club di Milano in tema di educazione alla lettura delle etichette alimentari e all’attività fisica.
- agosto 2014
- Progetto di volontariato sociale attraverso il gruppo Green Lion Bali - Insegnante di inglese presso scuola elementare di Ubud, Bali (Indonesia).
- 2012 – 2013
- Servizio presso la mensa dei poveri della Chiesa San Giuseppe dei Vecchi e dell’Immacolata di Lourdes (Napoli).
 - Consulenze nutrizionali durante la VIII Giornata Mondiale contro l’Ipertensione, presso Piazza del Plebiscito (Napoli).

Pubblicazioni “Myo-inositol and D-chiro inositol in improving insulin resistance in obese male children: preliminary data”. International Journal of Endocrinology (2016).
Autori: Mario Mancini, Alice Andreassi, Michela Salvioni, Fiore Pelliccione, Gianna Mantellassi and Giuseppe Banderali.

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 e autocertifico, consapevole delle sanzioni previste nel caso di dichiarazioni false, ai sensi degli art. 46 e 47 del DPR 445/00, che quanto dichiarato corrisponde al vero ed alla documentazione in mio possesso.

Milano, 19 maggio 2017

Alice Andreassi